

OSANN, o. s.

sportovní a vodácké akce pro děti a mládež – plán pro rok 2011.

Leden

1. sobota 8.1., – trénink eskymování v bazénu, otevřeno pro veřejnost – krytý bazén Benešov (výuka eskymáckého obratu, trénink vodácké zručnosti)

únor

1. soboty dle aktuálního harmonogramu – eskymování v bazénu, otevřeno pro veřejnost – krytý bazén Benešov
2. Dětský karneval – Hostinec U Krkovičky, 19.2. od 14:00 hodin – otevřeno pro veřejnost

Březen

1. soboty – eskymování v bazénu, dle počtu zájemců a volných míst, otevřeno pro veřejnost – krytý bazén Benešov
2. orientace na tekoucích vodách – teorie čtení vody – i pro zájemce z řad veřejnosti – sál OU Krhanice
3. noční pochod napříč Krhanickým polesím – akce otevřena i pro veřejnost (předchozí rezervace nutná)

Duben

4. soboty – eskymování v bazénu, dle počtu zájemců a volných míst, otevřeno pro veřejnost – krytý bazén Benešov. V případě pěkného počasí ale už raději lodě přestěhujeme na řeku...
1. záchrana na vodě, základy zdravotní péče a předcházení rizik – otevřeno i pro veřejnost (rezervace nutná), sál OU Krhanice
2. trénink orientace v terénu, orientace v mapách, určování polohy, orientační běh
3. podle počasí zahájení tréninku na řece Sázavě, první trénink v Týnci n. Sázavou – otevřeno pro veřejnost (rezervace nutná)
4. školení instruktorů a doškolení vedoucích – bezpečnost práce
5. průběžná kvalifikace účastníků zahraniční vodácké výpravy – „Jarní Rakouské řeky pro středně pokročilé“
6. zkušenější jezdci s kompletním vybavením se zúčastní kola celorepublikového vodáckého závodu ČPV na řece Sázavě v úseku Týnec-Pikovice, obtížnost WW I – II
7. zkušenější jezdci s kompletním vybavením se zúčastní volného tréninkového splutí na řece Doubravce - podle počasí a stavu vody v řece
8. Jarní Drakiáda ??? jestli bude foukat...

Květen

1. zkušenější jezdci s kompletním vybavením se zúčastní dalšího kola celorepublikového vodáckého závodu ČPV – řeka Otava, úsek Čenčkova pila – Rejnštejn, obtížnost WW II
2. lukostřelba – výuka sportovní lukostřelby, terčová střelba na pevný cíl – pro zájemce
3. dle počasí pravidelný trénink na vodě, pro zájemce o účast na zahraniční vodáckou výpravu v intenzivní formě. Otevřeno i pro zájemce z řad veřejnosti (po předchozí dohodě).
4. přenocování v přírodě - v polesí Prosečnicko – Jílovském (výlet přes noc, tmelení kolektivu, trénink sebeovládání, zaměřený na zvládnutí zvýšené psychické zátěže dětí a mládeže při stresových situacích, jaké mohou nastat při fyzicky a psychicky náročnějších sportovních činnostech – vodáckém sportu)
5. jednodenní vodácký zájezd na některý z tréninkových kanálů – podle složení účastníků a stavu vody, intenzivní trénink do WW II, zkušenější účastníci nad 18 let i vyšší obtížnost do WW III
6. Jednodenní nebo víkendový zájezd na tréninkový kanál Trnávka, intenzivní trénink cvičitelů a instruktorů na vodáckých terénech až do obtížnosti WW IV (V)
7. Dětská sportovní akce v Krhanicích „kdo si hraje nezlobí“. Otevřeno pro veřejnost.
8. zahraniční vodácká výprava: „Jarní Rakouské řeky pro středně pokročilé“. (Zájemci – nečlenové, zeptejte se...)
9. Valná hromada

Červen

1. tréninky na vodě v Týnci, otevřeno pro zájemce z řad veřejnosti, pro zkušenější členy intenzivní forma tréninku.
2. pro vedoucí - členy sdružení - školení zdravotního minima a první pomoci
3. jednodenní akce zaměřená na bezpečnost jízdy na vodě a záchranu na divoké vodě – trénink záchran v praktických ukázkách, účastníci si mohou některé situace sami vyzkoušet a osvojit si základní chování v exponovaných situacích. Otevřeno pro zájemce z řad veřejnosti – rezervace nutná.

Červenec

1. stavba tábora – brigáda i pro dobrovolníky z řad rodičů. (Vaší pomoc vítáme, hlady a žízní Vás zhynout nenecháme! PS: a nudit se rozhodně také nebudete...)
2. Letní dětský tábor v Novém Kníně od 16.7. do 30.7. (zatím orientační datum, bude upřesněno)
3. úklid tábořiště v Novém Kníně, sušení a oprava stanů, rozvoz materiálu na tábor zapůjčeného

Srpen

1. pauza v činnosti, odpočinek vedoucích, instruktorů a cvičitelů
2. v závěru měsíce dle zájmu dvoudenní výlet na mezinárodní vodácké závody CNAWR Kayak Cros – Lipno 2011, spaní pod stanem, celodenní výlet kolem Čertových proudů, výklad teorie soutěžní trati vodáckého závodu, koukání s otevřenou pusou na parádní vodácké terény – a že tam je na co koukat!!!

Září

3. malé závody v orientaci v terénu – s busolou kolem Krhanic – otevřeno pro zájemce z řad veřejnosti
4. tréninky na vodě v Týnci
5. splutí Sázavy nebo Berounky - dle počasí a stavu financí jeden den, nebo na celý víkend
6. zájemci – začátečníci i zkušenější jezdci s kompletním vybavením se zúčastní kola celorepublikového vodáckého závodu ČPV na řece Teplá v Karlových Varech, obtížnost WW I – II
7. Zkušenější jezdci se zúčastní volného splutí Lomnického potoka, obtížnost WW II
8. Schůze Rady sdružení

Říjen

1. tréninky na vodě – řeka Sázava, cvičné kanály v Českém Vrbném, Troji apod.
2. Podle zájmu a počasí je možná také druhá zahraniční vodácká výprava: „podzimní řeky Rakouska pro středně pokročilé děti a mládež“
3. beseda s cestovatelem a fotografem p. Procházkou, promítání fotek – zatím jen v úvahách...
4. zkušenější jezdci s kompletním vybavením se zúčastní kola celorepublikového vodáckého závodu ČPV na Vavříneckém potoce, obtížnost WW I – II
5. víkendová výprava (dle počasí s ubytováním, nebo pod stany – pokud se nepojede Rakousko)
6. závoz lodí na bazén do Benešova (pokud bude dohodnuto)
7. příprava „Mikulášské besídky“

Listopad

1. tréninky na vodě (dle počasí)
2. eskymování v bazénu, dle počtu zájemců a volných míst (pokud se povede dohodnout), otevřeno pro veřejnost
3. Podzimní vandr (víkend „na divoko“, kvalitní spacáky apod. nutné!)
4. Podzimní Drakiáda ??? jestli bude foukat...

Prosinec

1. eskymování v bazénu, dle počtu zájemců a volných míst (pokud se povede dohodnout)
2. výroba Vánoční výzdoby, adventních věnců – otevřeno pro veřejnost
3. Mikulášská, soutěže a hry zejména pro nejmenší, hudební vystoupení
4. Pokud budou sněhové podmínky tak jednodenní výprava na běžky – okolí Krhanic, Brdské hřebeny, nebo Krkonoše – otevřeno pro veřejnost
5. Pokud budou sněhové podmínky za humny tak plánujeme veřejný závod v běžeckém lyžování „třikrát kolem komína a zpět“ – máš namazáno?
6. Vánoční besídka členů OSANN
7. Vánoční – novoroční pěší výlet, dospělí s dětmi, pravděpodobně do oblasti Měchenice - Klíneč